

# ¡COMPARTA LOS FRUTOS DE SU LABOR!

ETIQUÉTENOS @OAKLIBRARY O UTILICE #WEGARDENOPL



- 81ST** 1021 81st Avenue
- AAMLO** 659 14th Street
- BROOKFIELD** 9255 Edes Avenue
- CHAVEZ** 3301 E 12th Street #271
- DIMOND** 3565 Fruitvale Avenue
- GOLDEN GATE** 5606 San Pablo Avenue
- MAIN** 125 14th Street
- MLK** 6833 International Blvd
- MELROSE** 4805 Foothill Blvd
- MONTCLAIR** 1687 Mountain Blvd
- TEMESCAL** 5205 Telegraph Avenue
- ROCKRIDGE** 5366 College Avenue
- WEST OAKLAND** 1801 Adeline Street



¡ Visite la página de préstamo de semillas y jardinería para encontrar más libros, otros recursos, ubicaciones de biblioteca de semillas, y próximos eventos!



[OAKLANDLIBRARY.ORG/SEED](http://OAKLANDLIBRARY.ORG/SEED)

## ¿PENSANDO EN LA JARDINERÍA DE CONTENEDORES?

*¡Buena idea! Estas son algunas de las razones por las que nos encanta:*



La jardinería en contenedores le permite cultivar alimentos y descubrir la naturaleza, incluso si vive en un espacio pequeño o no tiene un patio.



Cultivar sus propias verduras y hierbas puede ahorrarle dinero, ser conveniente y ayudarlo a sentirse más conectado con su comida.



Las plantas son bonitas y pueden transformar la forma en que se siente un espacio. ¡Pueden hacer que un espacio pequeño se sienta más tranquilo, más natural, más colorido, más hermoso! Y, si sus plantas están en recipientes lo suficientemente pequeños, puede reorganizarlas para crear diferentes tipos de espacios con la frecuencia que desee.



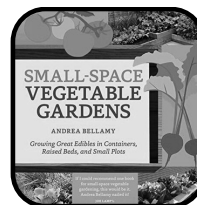
¡Cuidar las plantas y verlas crecer puede ser terapéutico y divertido!



Este zine es una introducción muy básica para ayudarlo a comenzar con su jardín de contenedores. Si desea más información, hay muchos libros, sitios web, organizaciones y expertos en jardinería para ayudarlo. ¡Visita la biblioteca para encontrar ayuda para encontrarlos!

## ¡EXPLORA MÁS A FONDO!

Ahora que has aprendido lo básico, ¡puedes explorar más! Las fuentes que utilizamos para este zine se enumeran a continuación, ¡pero hay muchas más por ahí!



### Small-Space Vegetable Gardens

By Andrea Bellamy

### Beginner Gardening Step by Step: A Visual Guide to Yard and Garden Basics

Edited by Emma Tennant & Jane Simmonds



### How to Plant a Container Garden in 6 Easy Steps

by Viveka Neveln

### 10 Steps to Container Gardening

Gulley Greenhouse & Garden Center



## ¿NECESITAS SEMILLAS?

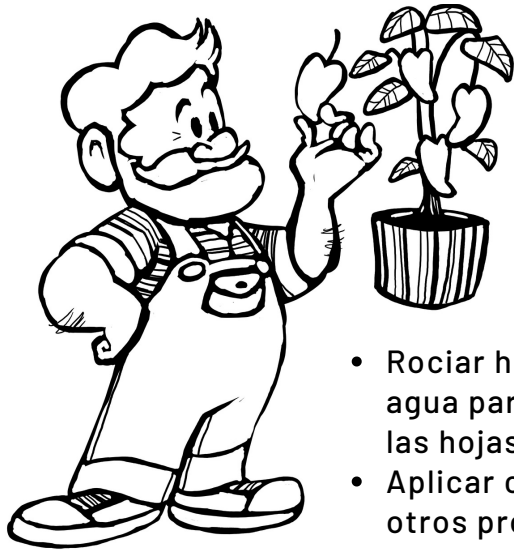
¡Visite una de nuestras bibliotecas de semillas de la Biblioteca Pública de Oakland!

# PLAGAS



Las plagas son comunes y naturales. ¡No se preocupe! Hay algunos pasos que puede tomar para evitar las plagas:

- Comience con herramientas y macetas limpias
- Mantenga un suelo saludable (agua, fertilizantes, asegúrese de que no esté demasiado compactado)
- ¡Plante plantas acompañantes! Las plantas acompañantes son aquellas que funcionan bien con lo que ha plantado para atraer o repeler diferentes insectos.
- Mientras que algunos insectos se comen sus plantas, otros insectos ayudan a polinizar y alejar a los insectos que no son bienvenidos.
- Hay muchas plantas que puede incluir en su jardín que atraerán a estos insectos ayudantes y polinizadores.
- También hay plantas llamadas alliums (que incluyen cebollino, ajo, cebolla y puerros) que son excelentes repelentes de plagas debido a sus fuertes olores.



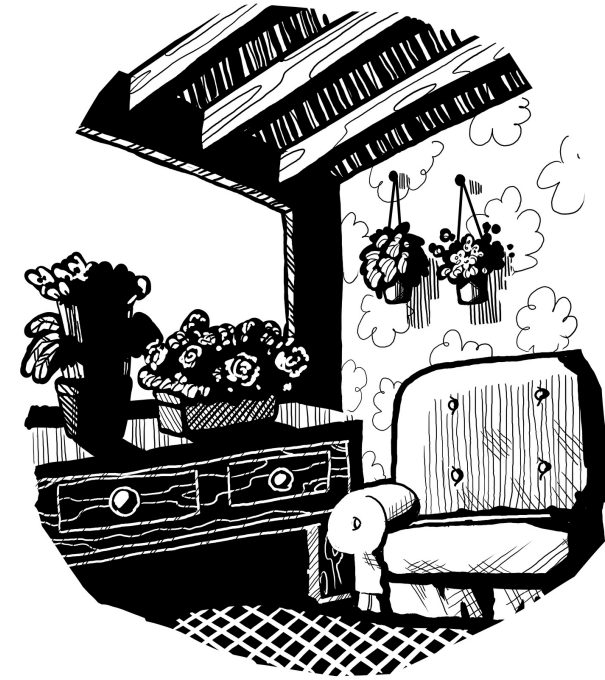
## SI LAS PLAGAS OCURREN, PUEDE INTENTAR

- Rocíar hojas con fuertes chorros de agua para literalmente derribarlas de las hojas. Haga esto diariamente.
- Aplicar ciertos polvos, aerosoles y otros productos orgánicos que son seguros para los seres humanos y otros mamíferos, pero trabajan para deshacerse de los insectos. Buenas opciones para esto son jabón insecticida y aceite NEEM.



# EVALUANDO SU ESPACIO

Antes de comenzar su jardín, es una buena idea mirar el espacio que tiene y pensar en lo que funcionará bien en él. No todas las plantas funcionarán en todos los espacios, y un poco de planificación puede ayudar a garantizar que sus plantas prosperen.

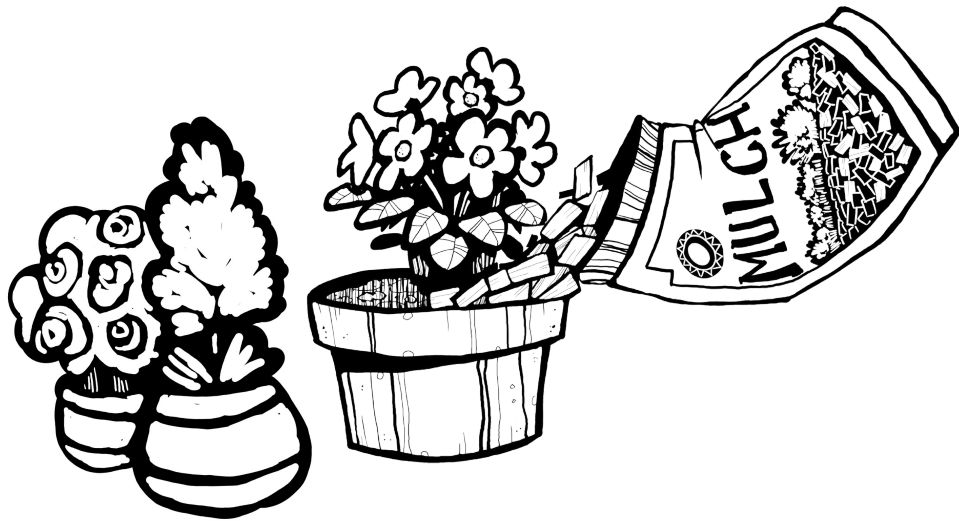


- *Trabaja con lo que tiene, en lugar de luchar contra las condiciones naturales. Por ejemplo: ¿su espacio recibe mucha luz? ¿Tiene sombra? ¿Hace viento? ¿Se hornea al sol? Conocer estas condiciones le ayudará a elegir las plantas adecuadas y un plan para cuidarlas adecuadamente.*
- *La mayoría de las frutas y verduras necesitan al menos seis horas de luz solar directa al día para prosperar, pero algunas verduras, como las hortalizas de raíz y las verduras de hoja verde, están felices con menos.*
- *Cuanto más caliente y soleado sea su espacio, más necesitará regar.*

# EL VIENTO

El viento puede ser duro para las plantas delicadas y puede aumentar la pérdida de humedad. Si su espacio es particularmente ventoso:

- Piense en el mantillo (poner una capa de astillas de madera o rocas pequeñas, etc. encima del suelo en cada recipiente). El mantillo ayuda a mantener la humedad en el suelo.
- Crear cortavientos. Bloquear el viento de sus plantas más tiernas ayudará a evitar que se soplen demasiado por el viento.
- Agrupe las macetas para evitar que se caigan.



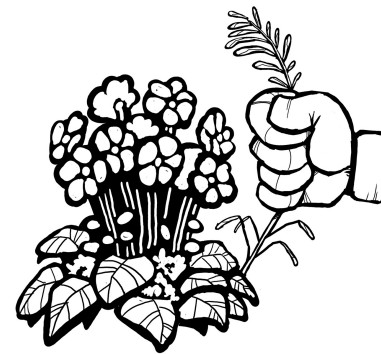
*Si puede, coloque las plantas en áreas en las que pase tiempo y que sean convenientes para usted; es más probable que recuerde regarlas y cuidarlas si está cerca de ellas todo el tiempo y no son inconvenientes.*

# MANTENER

¡Has estado trabajando tan duro en tu jardín de contenedores! Has investigado, plantado, regado y visto cómo tu nuevo jardín de contenedores crece y crece... Te gusta lo que estás viendo y quieres que continúe, pero ¿cómo?

## PUEDES:

- ¡Mantillo! ¡Mantillo! ¡Mantillo! A veces. Las fuertes lluvias pueden hacer que el suelo se compacte demasiado en los jardines de contenedores al aire libre. Esto puede tener un impacto negativo en el sistema radicular de su planta. El cubrimiento de su suelo superficial puede evitar esto. Algunas personas cubren con mantillo con materia orgánica, como corteza de árbol triturada, mientras que otras prefieren usar rocas pequeñas. También puede comprar mantillo en bolsas en muchos centros de jardinería y ferreterías locales.



- ¡Maleza! Arranca las plantas voluntarias no deseadas a medida que las veas.
- Cuida su jardín eliminando las flores y hojas muertas para hacer espacio para un nuevo crecimiento.
- Las plantas necesitan nutrientes, ¡así que recuerda fertilizar a menudo!

*A medida que cambian las estaciones y las condiciones climáticas, puede mover sus contenedores (si son lo suficientemente ligeros) para ayudarlos a recibir las mejores condiciones de luz solar, sombra y viento para las plantas en su jardín.*

# REGAR

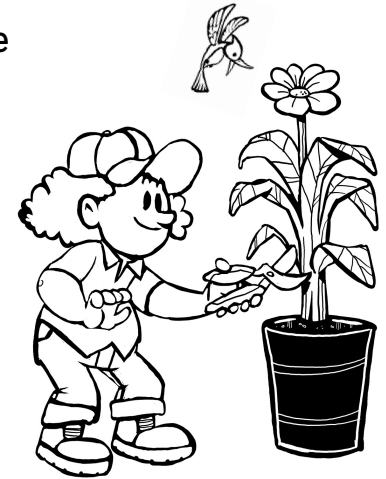
Tres reglas básicas de regar:

- Riegue el suelo, no las hojas
- Agua por la mañana (o por la noche), no al mediodía
- Al regar por la mañana ayuda a las plantas a soportar el calor durante el día y da tiempo para que el agua se evapore antes de las temperaturas nocturnas frescas, lo que ayuda a evitar enfermedades fúngicas
- Riegue profundamente, no con más frecuencia
- Es mejor remojar profundamente y con poca frecuencia, en lugar de rociar ligeramente la superficie todos los días



# OBTENER LOS SUMINISTROS ADECUADOS

Ahora que ha evaluado su espacio, su próximo paso es decidir qué tipo de contenedores usará. ¿Qué es lo que mejor se adapta a su espacio vital y / o estilo de vida? ¿Es una maceta grande de terracota? ¿Una caja de metal reutilizada creativamente? ¿Un recipiente de plástico Day-Glo de forma inusual? ¡Usted decide!



# AL ELEGIR SUS CONTENEDORES

Asegúrese de que permitan un drenaje adecuado. Sin ella, las raíces pueden encharcarse y pudrirse. Muchos contenedores que puede comprar ya estarán configurados para esto. Si va por la ruta del bricolaje con contenedores reciclados, es posible que tenga que crear agujeros de drenaje. Una forma de hacerlo es perforar un agujero en el fondo del contenedor. Si se trata de un recipiente de plástico más pequeño (como un recipiente de yogur), puede hacer agujeros en el fondo con algo afilado.

¿Cuánta humedad contendrá su contenedor? Las macetas de terracota son bonitas y clásicas, pero pierden humedad rápidamente, por lo que necesitarán más agua. Algo como un recipiente de plástico reciclado no es tan bonito, pero retendrá la humedad por más tiempo.

Los recipientes reciclados pueden ser muchas cosas: un envase de yogur vacío, un cubo, un barril, etc. Lo importante es pensar en qué tan grande crecerá su (s) planta (s) y elegir contenedores que ofrezcan suficiente espacio. Diferentes plantas necesitan diferentes cantidades de espacio. Por ejemplo, los tomates necesitan macetas profundas para florecer, pero muchas hierbas funcionan bien en macetas menos profundas.

Además, ¿qué tan duraderos deben ser sus contenedores? Si está dentro, puede salirse con la suya con menos durabilidad. Si está afuera en condiciones más duras, querrá elegir un contenedor más resistente. Piensa en lo pesados que serán una vez que estén llenos de tierra. ¿Serán fácil de mover o más permanentes?

Si está utilizando recipientes reciclados, es una buena idea limpiarlos y esterilizarlos primero. Esto ayuda a evitar el moho y las enfermedades. Para esterilizarlos puede limpiarlos y luego remojarlos durante la noche en una solución de peróxido de hidrógeno o blanqueador y agua. 1 parte de peróxido o blanqueador por 9 partes de agua es una buena proporción. Si no puedes remojarlos, dales una buena limpieza y un rocío.

## COMENZANDO A TRASPLANTAR:

- Llene su nuevo recipiente con tierra.
- Haga un hoyo un poco más profundo y dos veces más grande que su comienzo. Coloque suavemente su comienzo en el medio de ese agujero para que su tierra esté nivelada con la tierra que ya está en la maceta.
- Rellene libremente el resto del agujero con tierra. No empaque la tierra ni entierre el tallo.
- ¡Riegue a fondo!



# AL COMENZAR DE SEMILLAS

Llene su recipiente con tierra y siembre las semillas de acuerdo con el paquete de semillas, o simplemente empuje la semilla un poco hacia el suelo y cúbrala. Comenzar las semillas en el interior, en recipientes más pequeños y en condiciones más cálidas, puede ayudar a garantizar que sus plantas sobrevivan. Sin embargo, muchas semillas estarán bien si las comienzas al aire libre en sus contenedores permanentes.

- Use tierra ligera y aireada: pregunte en su vivero o centro de jardinería local.
- Agregue alimento para plantas a la tierra si lo está usando.
- Dele a sus semillas un buen remojo.
- Mantenga la humedad constante. La tierra debe estar constantemente húmeda. Una buena manera de hacerlo es con una botella de spray.
- La mayoría de las semillas quieren estar en un clima más cálido, en algún lugar entre 60-75 grados F.
- Una vez que las semillas atraviesan el suelo, necesitan MUCHA luz, 14-16 horas al día.



# OTROS SUMINISTROS QUE NECESITARÁ

Una paleta de mano o cuchara para tierra



Una regadera o manguera

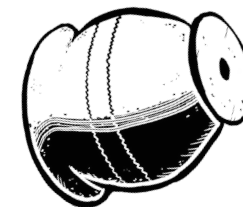


Un taladro manual eléctrico si necesita perforar agujeros de drenaje, o algo afilado para hacer un agujero si el recipiente es de plástico



Tierra para macetas o mezcla. Las diferentes mezclas funcionan bien para diferentes recipientes y plantas: ¡pidale consejo a su experto en jardinería local sobre cuál obtener!

*Fertilizante (opcional pero una buena idea)*



# HERRAMIENTAS QUE TAL VEZ DESEE TENER A LA MANO PARA UN FUTURO

- Tijeras de podar
- Estacas o cordeles para ayudar a contener o controlar el crecimiento de las plantas

# ¿QUÉ SEMILLAS PLANTARÁ?

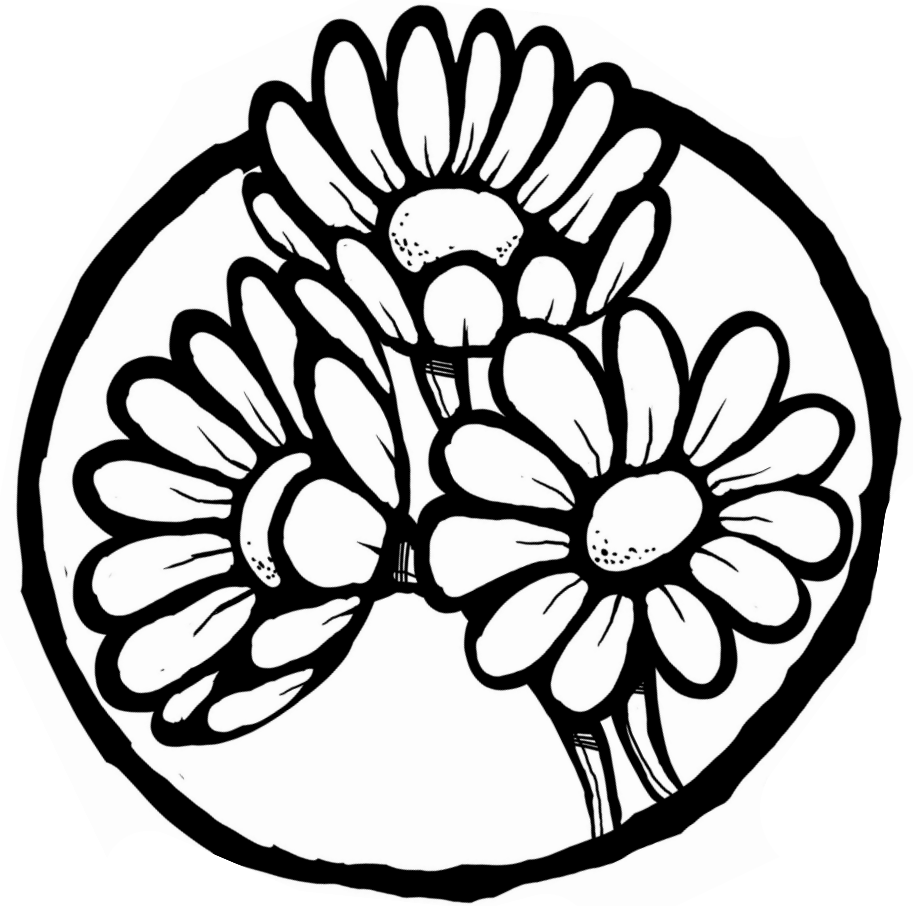
Es su jardín de contenedores, así que... ¿Qué le gustaría cultivar? ¿Verduras y hierbas para cocinar? ¿Flores para alegrar su vida? ¿Plantas polinizadoras para atraer aves y abejas? ¿O simplemente algo para ayudar a que su vecindario sea un poco más verde? ¡Tendrá muchas opciones, pero la decisión será 100% suya!

- Cuánto sol y sombra es probable que reciban sus plantas día a día en el espacio que tiene en mente. Trate de trabajar con semillas que probablemente crezcan mejor bajo esas condiciones de iluminación.
- Recuerde que la mayoría de las frutas y verduras necesitan mucha luz solar directa todos los días. Sin embargo, hay MUCHAS plantas que prosperan en condiciones más sombreadas, incluidas muchas verduras abundantes.

## PUEDE OBTENER SEMILLAS DE VARIOS LUGARES

- ¡Su biblioteca local de semillas de OPL!
- Su vivero local o centro de jardinería
- Intercambios de semillas (consulte su jardín comunitario local)
- En línea

*Si planea guardar sus semillas al final de su temporada de crecimiento, busque semillas que sean de "polinización abierta" o "OP". ¡Guardar semillas puede ser mucho trabajo, pero muy gratificante! Consulte el folleto de ahorro de semillas de OPL para obtener más información.*



## SEMILLAS & INICIOS

¡Está listo para empezar a cultivar! Es hora de decidir si quiere cultivar a partir de semillas o inicios. Los inicios son plantas que ya están creciendo. De cualquier manera, es una gran opción. Puede comprar productos de inicio en su vivero local, listos para ser trasplantados a los contenedores de su elección. También puede sembrar semillas adentro y moverlas afuera a contenedores más grandes más tarde, o simplemente comenzarlas justo donde desea que crezcan.